

Памятка для родителей

Безопасность детей – забота взрослых



Самое ценное, что есть у нас в жизни – это жизнь и здоровье наших детей. Часто, втягиваясь в круговорот повседневной жизни, мы забываем о том, сколько неожиданных опасностей подстерегает маленького человека на жизненном пути. Беспечность и равнодушие взрослых приводят к трагедии. А ведь человек может предотвратить беду, уберечь себя и своих близких от опасности, если будет владеть элементарными знаниями безопасности жизнедеятельности.

Задача взрослых состоит не только в том, чтобы оберегать и защищать ребёнка, но и в том, чтобы подготовить его к встрече с различными сложными, а порой опасными жизненными ситуациями.

Необходимо выделить правила поведения, которые дети будут выполнять, так как от этого зависят их здоровье и безопасность. Эти правила следует подробно разъяснить детям, а затем следить за их выполнением.

1. Пожарная безопасность:

- Не баловаться спичками и зажигалками;
- Не разрешать детям самостоятельно пользоваться газовой и электрической плитой, электроприборами;
- Нельзя прятаться в комнате, где возник пожар, нужно выйти из квартиры и позвать на помощь;
- Необходимо знать номер телефона пожарной службы.



2. Правила безопасного перехода через дорогу, правила езды на велосипеде:



- Необходимо научить ребенка переходить улицу на разрешающий сигнал светофора или по пешеходному переходу, прежде чем переходить улицу, необходимо посмотреть направо и налево, чтобы удостовериться: нет ли, где машины;
- Подождать, когда автобус уедет, а потом переходить дорогу;
- Не кататься на велосипеде (санках) на проезжей части;
- Нельзя ехать через пешеходный переход на велосипеде, нужно слезть со своего транспортного средства и вести его рядом.

3. Опасность контактов с незнакомыми взрослыми:

- Незнакомые люди не всегда желают вашему ребенку добра, от некоторых можно ждать беды. Поэтому научите детей не открывать дверь незнакомому человеку и объясните, что нельзя уходить с незнакомыми на улице, даже если он пообещал шоколад или игрушку.

4. Опасности вокруг нас: дома и в детском саду:



- Очень опасно высовываться в открытое окно или выглядывать через перила балкона – можно упасть вниз;

- Нельзя облокачиваться на стекло, оно хрупкое, может треснуть и больно поранить;

- Нельзя трогать баночки с лекарствами, чтобы не отравиться;

- Нельзя совать пальцы или металлические предметы в розетку, чтобы не получить удар током;

- Мокрый пол – очень скользкий. Нельзя бегать по нему, можно упасть;

- Нельзя трогать крышки кастрюль, стоящих на плите, чтобы не обжечься и не опрокинуть их;

- Подключенный к розетке утюг нагревается. Нельзя трогать его, чтобы не обжечься;

- Нельзя крутить ручки газовой плиты. Это опасно для жизни;

- Нельзя бегать стремглав по лестницам, чтобы не оступиться и не упасть.

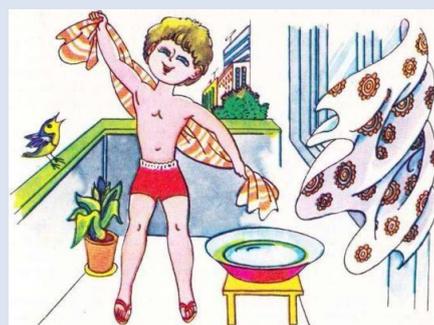
- Нельзя подбирать подозрительные предметы на улице.

5. Забота о здоровье: навыки личной гигиены, профилактика заболеваний:

- Необходимо научить ребенка ухаживать за своим организмом: чистить зубы, мыть руки с мылом, не ходить по лужам, не есть снег, не брать в рот острые и режущие предметы;

- Детям старшего дошкольного возраста необходимо рассказать о строении тела человека (костная, кровеносная система, работа сердца, легких), научить беречь свой организм;

- Научить элементарным правилам оказания первой помощи – промыть чистой водой ранку и прикрыть чистой тканью.



6. Контакты с незнакомыми животными.

- Объяснить детям, что очень опасно гладить и кормить с рук чужую собаку или кошку, они могут быть больными и заразными. У всех животных срабатывает инстинкт самосохранения – они могут укусить или поцарапать.

7. Опасности во дворе:

- Приучить ребенка не брать в руки и пробовать те растения и грибы, которые он не знает, это может привести к отравлению организма.
- Напомнить детям, что лесенка, горка, качели на детской площадке – места для развлечений, а не для баловства. Расшалился – упал, а это очень больно, можно даже сломать что-нибудь;
- Не стоит уходить со двора с кем-нибудь за компанию, можно привлечь неприятности;
- Играя с другими детьми, не дерись и не толкайся. Это не вежливо и может быть опасно для жизни.



Ваш ребенок должен знать:

- *свое имя, фамилию;*
- *имя, отчество родителей;*
- *домашний адрес.*

Эти знания ему помогут, если он потеряется и заблудится.

Уважаемые родители,

будем серьезно относиться к этим вопросам.

Вы являетесь для детей образцом поведения.

Вы — объект любви и подражания для ребенка.



*Подготовила
Старший воспитатель
Мартирсова Екатерина Сергеевна.*