

Консультация для родителей

«Игры в кругу семьи»

Игры с ребенком – это не только веселый способ провести время в кругу семьи. Это и отличный толчок к его развитию, ведь в процессе игры малыши развивают множество навыков и способностей:

- Моторика, сенсорное и пространственное восприятие,
- Социально-коммуникативные навыки, устная речь,
- Умение самовыражаться, использовать фантазию,
- Самостоятельность и любознательность,
- Ловкость, скорость, сообразительность.

Родители способны формировать игровые навыки у детей во время прогулок, семейных праздников, обыденных домашних дел.

Во что же поиграть в кругу семьи?

Все семейные игры можно разделить на несколько групп:

- настольные и застольные игры;
- творческие игры;
- подвижные игры, игры на природе.

Настольные и застольные игры

- Шашки, нарды, шахматы, домино – помогают развивать скорость мысли, внимание, память, сноровку.
- Лото. Как классическое русское лото с фишками и бочонками, так и различные покупные и самодельные вариации – по темам, направлениям.
- Рассказ по картинкам. Для него понадобится 10-20 карточек с изображением различных вещей: домов, машин, мебели, природы, и т.д. Если в игре участвуют малыши, лучше, чтобы изображения на карточках можно было легко узнать. Для деток постарше и взрослых чудесно подойдут фантастические персонажи, причудливые фигуры. Каждый игрок должен продолжить рассказ предыдущего игрока, используя свою карточку, и чтобы при этом получалась связная история;

Творческие игры

- Различные игры и конкурсы по рисованию. Можно нарисовать и подарить портреты друг другу, можно создать совместные картины – выбор ограничивается только вашей фантазией. Один из примеров игр – конкурс «12 месяцев». Все участники разбиваются на две команды, каждая из которых получает 12 альбомных листов, карандаши, краски или фломастеры. Через оговоренное время команды должны показать по 12 листов, на каждом из них – рисунок одного из месяцев года. Игрокам надо угадать, какой месяц нарисован на каждом изображении соперников;
- Театральные конкурсы. Например, можно разделиться на команды, и разыграть какие-то сценки. Или изобразить по-своему каких-то известных героев;
- Танцевальные, вокальные конкурсы. Тут уже кто на что горазд. Но весело однозначно будет всем!
- Конструкторские игры. Можно вместе собрать макет самолета или корабля, построить домик или пароход;
- Создание коллажа.

Подвижные игры

- Догонялки, или жмурки. Да-да, ведущему завязывают глаза, и он должен догонять других участников, и угадать пойманного на ощупь;

- С закрытыми глазами. Участнику завязывают глаза, и он, надев толстые варежки, на ощупь определяет предмет, который ему дают.
- Веселые гонки. Для игры нужны клубки ниток и машинки по количеству игроков. К машинкам привязываются нитки. Потом весь «транспорт» выстраивают в одну линию, а участники встают на расстоянии 7 метров от машинок, держа в руках клубок ниток. По сигналу каждый игрок наматывает нитку на клубок и тащит машинку к себе.

Играя с ребенком, вы получите ощущение радости, семейного счастья, откроете в нем новые, удивительные черты характера, которые в повседневной суете не заметишь. Испытаете радость от общения с ним. Игры способствуют росту духовного родства между вами. Узнаете себя в играх детей. С помощью игры формируются положительные отношения между детьми, воспитываются нравственные качества личности, в том числе и качества будущего семьянина.