

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____

Сахиуллина А.Г.

подпись

расшифровка подписи

**МБДОУ МО г. Краснодар «Детский сад №88»
Основное (организованное) меню на Зима сезон (Сад)**

1 неделя

	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
ЗАВТРАК	Суп молочный с гречневой крупой Бутерброд с сыром Хлеб ржаной Чай с молоком	Омлет натуральный Икра кабачковая Масло (порциями) Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Чай с лимоном	Суп молочный с овсяными хлопьями «Геркулес» Масло (порциями) Хлеб пшеничный Какао с молоком	Вареники ленивые Хлеб пшеничный Кофейный напиток с молоком	Суп молочный с макаронными изделиями Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный Чай с молоком
ЗАВТР АК 2	Яблоки	Кефир	Яблоки	Кефир	Снежок
ОБЕД	Суп с рыбными консервами Бефстроганов из отварного мяса Каша перловая Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из смеси сухофруктов	Суп картофельный с бобовыми (горох) Жаркое по-домашнему Салат из соленых огурцов с луков Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кисель из яблок	Суп картофельный с пшеном Птица. тушенная в соусе с овощами Салат из свеклы с огурцами солеными Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Сок фруктовый	Рассольник ленинградский Котлеты рубленые Макаронные изделия отварные Салат из свеклы Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кисель из яблок	Борщ с капустой и картофелем Запеканка картофельная с печенью Икра морковная Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих яблок
ПОЛДНИК	Соус молочный (сладкий) Салат из моркови с яблоками Сырники из творога Кофейный напиток с молоком	Суп молочный с ячневой крупой Слойка с повидлом Хлеб пшеничный Сок фруктовый	Котлеты рыбные запеченные Капуста тушенная Хлеб пшеничный Чай с сахаром Печенье	Суп молочный с кукурузной крупой Сдоба обыкновенная Хлеб пшеничный Чай с сахаром	Рыба запеченная в омлете Яблоки печеные пряники Хлеб пшеничный Напиток витамин,
	Сад ккал-1871	Сад ккал-1950	Сад ккал-1949	Сад ккал-1915	Сад ккал-1680

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____

Сахиуллина А.Г.

подпись

расшифровка подписи

**МБДОУ МО г. Краснодар «Детский сад №88»
Основное (организованное) меню на Зима сезон (Сад)**

2 неделя

	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
ЗАВТРАК	Каша жидкая манная Масло (порциями) Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Чай с сахаром	Суп молочный с пшениной крупой Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кофейный напиток с молоком	Омлет натуральный Икра кабачковая Масло (порциями) Хлеб пшеничный Чай с сахаром	Суп молочный с гречневой крупой Бутерброд с сыром Хлеб пшеничный Какао с молоком	Суп молочный с кукурузной крупой Масло (порциями) Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Какао с молоком
ЗАВТРАК АК 2	Кефир	Банан	Кефир	Банан	Сок
ОБЕД	Суп с клецками Гуляш из отварного мяса Каша ячневая Салат из горошка зеленого консервированного Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кисель из яблок	Щи из квашеной капусты с картофелем Мясо тушеное с овощами в соусе Салат из свеклы с огурцами солеными Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из смеси сухофруктов	Плов из птицы Суп картофельный с бобовыми (горох) Салат из квашеной капусты Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кисель из яблок	Суп картофельный с крупой (перловая) Макаронные изделия отварные Котлеты рубленые Салат из свеклы Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Напиток витамин	Суп картофельный с макаронными изделиями Запеканка из печени с рисом Салат из квашеной капусты Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сухофруктов
ПОЛДНИК	Запеканка из творога Салат из моркови Какао с молоком Хлеб пшеничный	Котлеты рыбные запеченные Пюре картофельный Хлеб пшеничный Пряники Чай с лимоном	Ватрушки с творогом Каша манная Хлеб пшеничный Какао с молоком	Рагу овощное Пряники Чай с сахаром	Рыба запеченная Капуста тушеная Яблоки Хлеб пшеничный Чай с сахаром
	Сад ккал-2045	Сад ккал-1786	Сад ккал-2133	Сад ккал-1811	Сад ккал-1653

